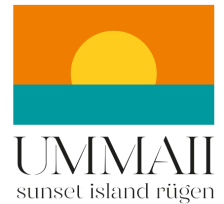




WASSERSPORT FÜR GEHÖRIOSE

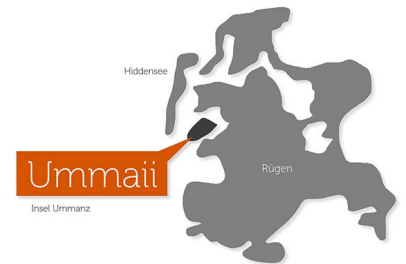


INFOS AUFSTEIGERPAKET

Ummanz & Umgebung

Herzlich Willkommen auf Ummaii!

Ummanz ist eine kleine Insel, welche zu Rügen gehört und über eine Brücke mit dem Auto zu erreichen ist. Hier gibt es das größte Stehrevier Deutschlands und lockt damit Wassersportler von Nah und Fern an. Zwar findet man hier nicht die ausgedehnten Sandstrände, wie es sie auf der Ostseite gibt - Dafür ist aber dieser Teil von Rügen noch sehr ruhig und nicht so von Touristen überrannt, sondern hauptsächlich ein Mekka für Kiter, Windsurfer und SUPer, was der Insel ihren ganz eigenen Charme verleiht. Neben den weiten Feldern, auf denen sich so manch Rehe und Hasen tummeln, hat Ummanz auch unglaubliche Sonnenuntergänge zu bieten – nicht umsonst spricht man von *Ummaii* (eine Wortneuschöpfung aus Ummanz und Hawaii), der Südsee an der Ostsee! Vor einigen Jahren hat die Wassersportstation, das Surfhostel und die Tiki Bar das Konzept *Ummaii* ins Leben gerufen und *Ummaii* als ersten baltischen Inselstaat erklärt – es gibt eine eigene Flagge, eine eigene Währung – die sogenannten Urus (Ummaii Rupiah) und man kann sogar eine Staatsbürgerschaft mit Ausweis erwerben oder Botschafter werden, indem man bei sich zu Hause die Ummaii-Flagge hisst. 😊



Wassersportstation Ummaii

TREFFPUNKT MONTAG: 14 UHR an der Ummaii Wassersportstation (Regenbogen Suhrendorf)

ABLAUF DIENSTAG - FREITAG: Wind- und Wetterabhängig (zwischen 09 und 18 Uhr),

DONNERSTAG Pizzaabend

Für unsere Kite-Einheiten treffen wir uns an der Wassersportstation Ummaii, welche sich vorne am Deich auf der Regenbogen Ferienanlage Suhrendorf befindet. Falls ihr nicht auf dem Campingplatz untergebracht seid, könnt ihr entweder ein Tagesticket für ca. 5€ an der Rezeption kaufen und vorne an der Surfstation parken, oder ihr parkt an dem kleinen Waldparkplatz neben dem Campingplatz (mit einer kleinen Wanderhütte). Von dort lauft Ihr dann den kleinen Pfad durch das Wäldchen lang vor zum Deich und findet hinter der Schranke die Surfstation (ca. 3 Minuten zu Fuß).

Die Station öffnet täglich um 10 Uhr und schließt um 18 Uhr – neben zahlreichem Surfzubehör gibt es hier auch Kaffee und kalte Getränke und zu erwerben.

Helme und Prallschutzwesten bekommt ihr von uns gestellt, Neoprenanzug und Trapez könnt ihr bei Bedarf von uns mieten.

Neoprenschuhe- und Handschuhe dürfen wir aus hygienischen Gründen nicht vermieten. Wem es aber doch zu kalt sein sollte, kann zu Schülerpreisen Neoprenschuhe (je nach Dicke 25-45€) und/oder Handschuhe (15-25€) bei der Surfstation kaufen.

Unsere DeafVentures-Kurse finden bisher nur in der Nebensaison unter der Woche statt, da wir zu

dieser Zeit besonders viel Platz auf dem Wasser haben.

Sollten wir mal Wind aus Osten haben, fahren wir auf die andere Seite der Insel an unseren Ostwindspot (ca. 45 Minuten mit dem Auto), da sagen wir Euch aber dann rechtzeitig Bescheid.

VDWS-Lizenzen und Lehrbücher

Zu Beginn des Kurses bekommt Ihr von uns ein **Lehrbuch** für das Kitesurfen, welches vom VDWS (Verband Deutscher Wassersportschulen) erstellt wurde. Dieses Buch könnt ihr während der Kurszeit behalten und uns entweder am Ende zurückgeben, oder für **15€** von uns erwerben.

Außerdem habt ihr die Möglichkeit eine **VDWS-Kitelizenz** zu machen – die VDWS-Kitelizenz ist ein Kärtchen, welches mit einem Levelsystem ausweist, wie gut ihr schon kiten könnt (die einzelnen Level findet ihr auf der 1. Seite des Lehrbuches). Dieses Kärtchen ist vor allem wichtig, wenn man sich nicht direkt selbst Kitematerial kaufen möchte, sondern anfangs Material mietet – viele Wassersportstationen verlangen eine VDWS-Lizenz (meistens Level 4), um Material zu verleihen.

Um diese Lizenz zu erhalten, müsst ihr auch einen Theorietest bestehen (ankreuzen), welchen wir am vorletzten oder letzten Tag des Kurses mit euch machen können.

Für die Lizenz nehmen wir **20€**, wer schon eine Lizenz hat, aber ein höheres Level erreicht hat, kann nach Vorweis der entsprechenden Fähigkeiten für **5€** ein **Upgrade** erhalten.

Paket Lehrbuch & Lizenz: 30€

Einkaufen, Cafés & Restaurants

Geldautomaten

Auf Ummanz gibt es am Campingplatzshop einen Geldautomaten – außerdem gibt es in Gingst eine Volksbank, in Samtens gibt es eine Sparkasse.

Auf Ummanz:

„Café Zuckerkuss“ – Dorfstraße 11, 18569 Ummanz

Das Café Zuckerkuss liegt ein wenig versteckt auf Ummanz im Ortsteil Wusse - wenn man am Ummanz-Café weiter Richtung Campingplatz fährt, seht ihr das Zuckerkuss-Schild auf der linken Seite. Folgt ihr dann der kleinen Einfahrt nach hinten erreicht ihr den paradiesischen Garten, in dem ihr mit einem Stück selbstgebackenen Kuchen und einem Kaffee oder Glas Wein den Blick über das Wasser auf Stralsund genießen könnt. Dieses Café empfehlen wir euch vor allem bei schönem Wetter. Montag und Dienstag Ruhetag.

„Bistronomie Kutterschnute“ – Am Focker Strom 2, 18569 Ummanz

In der Kutterschnute in der schönen ehemaligen Scheune gibt es Fischbrötchen, regionale Spezialitäten und leckeres Essen. Ebenso gibt es einen Teil mit schöner Verkaufsware, hier gibt es von Gummistiefeln bis hin zu Socken mit lustigen Motiven und gutem Wein alles, was das Herz begehrt. Montag Ruhetag, sonst von 10-18 Uhr geöffnet.

„Tiki Bar“ im Rügen Surfhostel – Suhrendorf 8, 18569 Ummanz

Die Tiki Bar gehört auch mit zu *Ummanz Rügen* und vom Campingplatz aus könnt ihr einfach einmal den Weg am Deich am Wasser entlanglaufen bis nach *Haide*, wo ihr dann rechts abbiegt und zum Surfhostel mit der Tiki Bar kommt (ca. 15 Minuten Fußweg von der Surfstation).

Hier gibt es leckere Steinofenpizza, regionale und exotische Tapas und auch leckere Cocktails. Bis Juli hat die Tiki Bar allerdings nur unregelmäßig an den Wochenenden geöffnet – allerdings finden an den Samstagen oft Hochzeiten statt, bei denen das Restaurant dann geschlossen bleibt. Hier findet aber auch unser Pizzaabend statt. Neben dem leckeren Essen kann man auch kostenlos Tischkicker oder Tischtennis spielen und die schöne Anlage erkunden (es gibt sogar ein Baumhaus, in dem man übernachten kann).

„Golf-Café“ & Campingplatz-Kiosk „Dit und Datt“

Auf dem Campingplatz an der Rezeption findet ihr das *Golf-Café*, wo es die Klassiker wie Currywurst, Pommes und Co. gibt. Montag ist hier Ruhetag. Im Kiosk könnt ihr morgens frisch aufgebackene Brötchen, Aufschnitt und alle sonstigen Grundnahrungsmittel kaufen. Dienstag Ruhetag.

„Bauer Lange“ in Lieschow – Lieschow 37, 18569 Ummanz

Bauer Lange findet ihr in Lieschow – wenn ihr Ummanz verlasst und über die Brücke fahrt, kommt auf der rechten Seite ein großes Schild zu Bauer Lange. Hier gibt es täglich von 8-11 Uhr ein tolles Frühstücksbuffet mit selbstgebackenem Brot, selbstgemachter Butter, Wurst von Bauer Langes Schweinen und andere Leckereien wie Pfannkuchen, Rührei und selbstgemachte Buttermilch. Das Buffet kostet 12€ pro Person. Ansonsten gibt es auch einen Hofladen mit saisonalem geernteten Gemüse, dem selbstgebackenem Brot (wir lieben das Dinkel- und das Zwiebelbrot!) und man kann auch zu Mittag oder Abendessen. Täglich geöffnet von 8 – 22 Uhr.

„Edel-Destillerie“ in Lieschow – Lieschow 18, 18569 Ummanz

In der ersten Edeldestillerie Rügens könnt ihr Brände und Liköre aus Bio-Obst von der Insel verköstigen oder als Andenken kaufen, z.B. Sanddorn-Geist oder Bio-Apfel-Edelbrand – aber es gibt ansonsten auch Klassiker wie Gin und Aquavit.

„Bauer Kliewe“ in Mursewiek – Mursewiek 1, 18569 Ummanz

Neben Bauer Lange gibt es noch Bauer Kliewe, der sich mehr auf Geflügel spezialisiert hat. Hier könnt ihr euch den Bauernhof anschauen und im dazugehörigen Restaurant Kaffee und Kuchen oder Gerichte vom hofeigenen Geflügel und anderes erwerben.

„Kiebitzort“ in Lieschow – Lieschow 26, 18569 Ummanz

Ebenfalls in Lieschow gelegen ist das Hotel und Restaurant Kiebitzort. Hier findet ihr regionale Gerichte, nicht ganz günstig – aber lecker! Mittwoch Ruhetag.

In der Umgebung:

„Museumscafé“ in Gingst – Karl-Marx-Str. 19a, 18569 Gingst

Das Museumscafé befindet sich in Gingst, dem nächstgrößeren Ort nach Ummanz (ca. 15 Minuten mit dem Auto). Hier gibt es verschiedene Kuchen und jeden Samstag gibt es dort von 10-16 Uhr den **Grünen Markt**, wo Leute aus der Region Obst und Gemüse, Kunsthandwerk und andere schöne Kleinigkeiten verkaufen. Mittwoch Ruhetag.

„Edeka“ in Gingst - Mühlenstr. 39, 18569 Gingst

Wenn ihr selbst kochen oder grillen wollt, ist Edeka in Gingst der nächstgelegene Supermarkt; Öffnungszeiten Montag – Samstag von 7 – 20 Uhr. In Samtens und Bergen findet ihr nochmal günstigere Einkaufsmöglichkeiten. Die nächstgelegenen Möglichkeiten, um zu Tanken findet ihr in Samtens, Bergen und Stralsund.

„Bio-Laden Gingst“ mit Café – Markt 4, 18569 Gingst

Auf dem Marktplatz gibt es den kleinen Bio-Laden, der verschiedene regionale Produkte und auch schöne Andenken verkauft. Im Hinterhof befindet sich ein hübscher kleiner Garten, in dem man die Kaffee-Spezialitäten des Bio-Ladens genießen kann (welcher manchmal etwas länger dauert, aber dafür wird die Milch auch noch ganz traditionell im Topf mit Schneebeesen aufgeschlagen). Montag – Freitag 10-18 Uhr; Samstag 10 – 14 Uhr.

„Alte Schule“ in Gagern – Schulstraße 1, 18569 Kluis

Die Alte Schule in Gagern ist ein Restaurant, das von einer Familie geführt wird (die Mutter macht Service und Getränke, Vater und Sohn sind die Köche). Hier gibt es eine kleine Karte mit sehr leckeren Gerichten, vieles ist traditionell aber mit Pfiff. Außer den Gerichten auf der Karte gibt es auch immer eine Tafel mit Tagesgerichten (aber nur, solange der Vorrat reicht). Mit dem Auto erreicht man die Alte Schule in ca. 20-25 Minuten.

„Schillings Gasthof“; „Schillings Fischhaus“ & „Eismanufaktur“ in Schaprode – Hafengeweg 45, 18569 Schaprode

Zu Schillings Gasthof in Schaprode (ca. 35 Minuten mit dem Auto) gehört auch die Insel Öhe – die Familie Schilling kann über Jahrhunderte nachweisen, dass die Insel Öhe schon immer in Familienbesitz war. Heute lebt auf der Insel Öhe der Eigentümer des Restaurants Matthias Schilling mit Frau und Kindern und züchtet dort auf den Salzwiesen die sogenannten *Öhe-Rinder* und *Öhe-Heidschnucken*. Im Restaurant könnt ihr neben frischem Fisch z.B. Steak oder Burger von den Öhe-Rindern und Heidschnucken bestellen. Täglich geöffnet von 12 – 22 Uhr. Im Hofladen daneben gibt es auch ausgefallene Öhe-Rinder-Salami in Sorten wie Fenchel oder Whiskey. Außerdem hat Matthias Schilling vor einigen Jahren den Hiddenseer Kutterfisch ins Leben gerufen – hier bekommen die kleinen Traditionsfischer, die quasi durch die großen Fischerei-Betriebe vom Aussterben bedroht sind einen fairen Preis für ihre Heringe - außerdem wurde ein Verein für sie gegründet und 10 Cent pro verkaufte Hiddenseer-Kutterfischdose geht an die Fischer selbst. Neben dem Restaurant gibt es auch noch „Schillings Fischhaus“, wo frische Fischbrötchen bekommt und gegenüber vom Restaurant befindet sich die „Eismanufaktur“, die selbstgemachtes Eis verkauft, u.A. auch verrückte Eissorten wie „Limette-Gurke“ oder „Indische Mango“.

Café Südwest in Stralsund – Badenstraße 53, 18439 Stralsund

Das Café Südwest hat unsere Freundin Steffi in 2018 eröffnet und bietet in schönem Ambiente Kaffee, Wein, Kuchen und Gerichte mit regionalen Produkten an. Vor allem gibt es auch ein großes Angebot für die Vegetarier und Veganer unter euch (und freies WLAN 😊)

„Eine Gute Zeit“ in Stralsund – Knieperstraße 7a, 18439 Stralsund

„Eine Gute Zeit“ in Stralsund wurde schon in Gastronomieführern ausgezeichnet – hier kann man toll frühstücken, es gibt einen leckeren Mittagstisch für 7,10€ (mit Fleisch/Fisch und vegetarisch) und ausgefallene Gerichte am Abend, die allerdings etwas hochpreisiger sind.

„Dein.Wasserstoff“ in Stralsund – Badenstraße 24/25, 18439 Stralsund

Dein.Wasserstoff wurde 2018 gegründet und ist eine Mischung aus Bar und Segelmacherei. Hier gibt es interessante Drinks und man kann einen Blick in die Segelmacher-Werkstatt werfen.

Sehenswertes & Aktivitäten

Auf Ummanz:

Kanutour

An der Wassersportstation Ummai könnt ihr euch ein Kanu mieten und damit den umliegenden Bodden erkunden – packt euch noch ein paar Picknick-Sachen ein und los geht's! 😊

Volleyball

Hinter der Surfstation gibt es zwei Beachvolleyballfelder, die man frei nutzen kann! Nur einen Ball müsst ihr euch selbst mitbringen.

SUP-Yoga

Linda von der Wasserportstation Ummai bietet seit letztem Jahr auch SUP-Yoga für Gruppen an. Hierfür am besten mal an der Surfstation nachfragen, um genauere Zeiten und Infos zu bekommen.

Naturlehrpfad

Im Wald auf Ummanz gibt es einen kleinen Naturlehrpfad, den man bei einem kleinen Spaziergang erkunden kann und dabei noch etwas über die einheimische Flora und Fauna lernen kann.

Fahrradtour

Ummanz ist ideal zum Fahrradfahren. An der Rezeption des Campingplatzes könnt ihr euch Fahrräder für 10€/Tag ausleihen und die Insel erkunden.

Ausritt oder Kutschfahrt – Haflingerzucht – Neue Str. 30A, 18569 Ummanz

Bei der Haflingerzucht auf Ummanz könnt ihr an geführten Ausritten durch die Natur teilnehmen oder eine Kutschfahrt buchen. Ausritte und Kutschfahrten müssen rechtzeitig angemeldet werden.

In der Umgebung:

Gutspark und ‚Ein Tag am Meer‘ in Putbus – Alleestraße 7, 18581 Putbus

Falls ihr mal einen Ausflug in die alte Fürstenstadt Putbus macht, kann man hier durch den großen sehr schön angelegten Gutspark spazieren, in dem es auch ein Gehege mit Rehen gibt und im Zentrum einen Abstecher bei ‚Ein Tag am Meer‘ machen, wo die jungen Inhaber Ben und Jule aus Fundsachen vom Strand schöne individuelle Souvenirs bauen.

‚Der Buchladen‘ in Gingst – Markt 6, 18569 Gingst

Wer gerne liest sollte unbedingt in den Buchladen in Gingst besuchen. Dieser Buchladen wurde schon mehrmals als einer der besten Buchläden Deutschlands ausgezeichnet und hat eine tolle Auswahl an besonders schönen Büchern.

Wakeboardanlage Zirkow – Am Kapellenberg 1, 18528 Zirkow

Wer Lust hat noch ein bisschen für den Wasserstart zu Üben, der kann das an der Wakeboardanlage in Zirkow tun. Hier kann man sich an der Kabelanlage im Wakeboarden oder Wasserski fahren versuchen.

Waldseilpark Altefähr – Klingenberg 25, 18573 Altefähr

Wer Lust auf was Aktives hat und keine Höhen scheut, für den ist ein Ausflug in den Waldseilpark Altefähr genau das Richtige – gesichert könnt euch durch die Bäume hangeln, mit verschiedenen Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

‚Treibholz-Boards‘ in Stralsund – Heilgeiststraße 91, 18439 Stralsund

Treibholz wurde von zwei ehemaligen Studenten der FH Stralsund gegründet und baut coole Skateboards im Treibholzlook. Außerdem gibt es eine tolle Treibholz-Klamotten-Kollektion und seit neuestem bauen die Jungs auch Wake- und Kiteboards im Treibholzlook (die Werkstatt kann man sogar im Keller besichtigen!)